

Co się wydarzyło w 2022 roku, czyli sprawozdanie z działalności Towarzystwa Narciarskiego „Biegówki” i dokonań jego członków/sympatyków.

STYCZEŃ

- Były Prezes TNB wystąpił w programie „Pytanie na śniadanie”. Temat audycji: „Najlepsze trasy na biegówki”. Dzięki prowadzącemu, Maciejowi Kurzajewskiemu, widzowie dowiedzieli się o trasach organizowanych przez TNB na Hipodromie w Wesołej.
- Start zawodników TNB w **Marcialonga**
Michał Jaroń – 32 miejsce w kategorii wiekowej
- Start zawodników TNB w **Biegu WOŚP**

LUTY

- Start zawodników TNB w **König Ludwig Lauf**
Najlepsze wyniki osiągnęli:
Adaś Jaroń - 1 - miejsce w kategorii wiekowej
Sławka Korbas – 1 miejsce w kategorii wiekowej
Marta Tolak – 2 miejsce w kategorii wiekowej
Startowali również:
Aneta Zych – 6 miejsce CT, 8 miejsce FT (w kategorii)
Ela Czabok – 10 miejsce w kategorii wiekowej
Michał Jaroń – 20 miejsce w kategorii wiekowej
- Start zawodników TNB w **Jizerska 50**
Jedynym zawodnikiem TNB był Piotr Graszek
- Start zawodników TNB w **Polsko-Czeskim Biegu Narciarskim Stylem Dowolnym:**
Jedynym zawodnikiem był Jan Kobryń – I miejsce w kategorii wiekowej, 6 miejsce OPEN

- O biegówkach i nartorolkach w „Trójka” Polskie Radio opowiadała Prezes TNB Katarzyna Witek.
- O biegówkach, „Biegu Piastów” i swoich początkach opowiadała w Polskie Radio „Czwórka” Aneta Zych – członek Komisji Rewizyjnej
- Start zawodników TNB w **VI. Memoriał Stanisława Michonia** w ramach Biegu Piastów. Uzyskane wyniki (w nawiasie miejsce w kategorii wiekowej):
 - Adam Jaroń (5)
 - Kinga Gergella (6)
 - Andrzej Sokołowski (12)
 - Ewa Milewska (12)
 - Monika Rusztecka-Rodziewicz (25)
 - Michał Jaroń (63)
 - Łukasz Rodziewicz-Rusztecki (84)
- Start zawodników TNB w **46 Biegu Piastów**. Aż 26 osób wystartowało w barwach TN „Biegówki”

MARZEC

- Start zawodników TNB w **Biegu Wazów**. Jedynym zawodnikiem był Maciej Barszczewski, który 90 km pokonał w czasie 8:14:35.
- Emisja reportażu o działalności TN „Biegówki” w programie „Pożyteczni.pl”

KWIECIEŃ

- Start projektu „Aktywny Warszawiak”. Zajęcia trwały od kwietnia do września, obejmowały naukę jazdy na nartorolkach terenowych oraz na nartorolkach do techniki klasycznej. W ramach projektu przeprowadzono 4 wycieczki na nartorolkach terenowych dla osób początkujących i zaawansowanych. Łączna liczba uczestników - 56
- Kurs jazdy na nartorolkach realizowany w miesiącach kwiecień – czerwiec. Liczba uczestników – 10. Kurs prowadziła Patrycja Szwed.
- Pierwszy Warszawski Rajd Wiosenny na nartorolkach terenowych – wycieczka zorganizowana przez Ewę i Darka Charmuszko – członków TNB

CZERWIEC

- **Rolkowisko.** 11 czerwca na Rolkostradzie w Wesołej odbyły się **VI Mistrzostwa Warszawy w Sprintach na Nartorolkach**, wyścigi na rolkach i hulajnogach. W imprezie wzięło udział 119 zawodników. Partnerami Rolkowisko 2022 byli: nartorolkowy.pl, Decathlon Warszawa Targówek, Rollski.pl, Cross-Skating.pl, Piekarnie Cukiernie Putka, KGH Polska. Rolkowisko organizuje Towarzystwo Narciarskie Biegówki we współpracy i współfinansowaniu Dzielnicy Wesoła.

LIPIEC

- Stoisko TNB w Decathlon Warszawa Targówek – promocja działalności Stowarzyszenia, przeprowadzenie zajęć dla początkujących na nartorolkach terenowych.
- Start zawodników TNB na **Grand Prix Polski** w ramach Vexa Skiroll Tour. Uphill, sprinty i bieg dystansowy to konkurencje, które zgodnie z założeniem przyjętym przez organizatora, miały wybrać najbardziej uniwersalną/uniwersalnego nartorolkarkę/nartorokarza w Polsce. W Górach Sowich wystartowali Patrycja Szwed i Krzysztof Kowalski. W Grand Prix Polski Patrycja zajęła II miejsce ustępując jedynie zawodniczce Kindze Mareczek.

SIERPIEŃ

- Start zawodników TNB na **Arena Sworn5 Summer Nordic Festival 2022.** W zawodach wzięli udział: Patrycja Szwed, Krzysztof Kowalski, Grzegorz Olech, Piotr Szewczyński. W ogólnej klasyfikacji Patrycja zajęła II miejsce. Pierwsze miejsce zajęła Riitta Liisa Roponen – medalistka olimpijska, siedmiokrotna medalistka mistrzostw świata.

WRZESIEŃ

- **CROSS WESOŁA.** 17 września odbył się VII CROSS WESOŁA - biegi przełajowe organizowane przez Towarzystwo Narciarskie „Biegówki” od 2014 roku. W imprezie wzięło udział 119 zawodników, w tym ponad pięćdziesiątka dzieci. Partnerami Cross Wesoła 2022 byli: Decathlon Warszawa Targówek, Piekarnie Cukiernie Putka, Miejskie ZOO, Frykasy Rarytasy, Plaża Wesoła, „Arctica, Hurtel, VJ

PAŹDZIERNIK

- Realizacja projektu „**Biegówki – przygotowanie do zimy**”. Zajęcia miały na celu upowszechnianie aktywności fizycznej związanej z amatorskim uprawianiem sportu i rekreacji wytrzymałościowo-siłowej, w tym nartorolek/imitacji narciarskich. Łączna liczba uczestników – 69 osób.
- Start zawodników TNB w zawodach „**Rolkowisłok**”. Jedynym zawodnikiem TNB był Adam Konieczny – 4 miejsce w kategorii wiekowej.

LISTOPAD

- Wizyta Prezydenta Warszawy Rafała Trzaskowskiego w trakcie treningu zawodników TNB na Rolkostradzie w Wesołej. Rozmowy na temat możliwości rozbudowy obiektu.

GRUDZIEŃ

- Dzięki współpracy w Dzielnicą Wawer oraz Stowarzyszeniem Team360, zostały zorganizowane weekendowe zajęcia na śniegu dla osób początkujących. Liczba uczestników – około 50 osób.
- Start zawodników TNB w IX Pucharze Kościeliska w narciarstwie biegowym. W barwach TNB wystartowali: Aneta Górską, Agnieszka Czarniecka, Andrzej Sokołowski, Mariusz Bykowski.

Warszawa, 17.05.2023 r.